

# برکت خداوند

در مکالمات روزمره‌مان در بسیاری موارد از عبارت «خدا برکت بدهد» استفاده می‌کنیم. ولی چه کارهایی می‌توانیم انجام دهیم تا خدا برکت دهد؟

احتمالاً تأثیر موسیقی‌های آرام در رشد سریعتر گیاهان و شیردهی بیشتر گاو و گوسفند را شنیده‌اید. آزمایشات متعددی توسط باغداران و دامداران در کشورهای خارج به عمل آمده که با نواختن موسیقی کلاسیک توانسته‌اند محصولات باغی بیشتر و بهتر و یا شیر بیشتر تولید کنند. در ارتباط با حالات ذهنی افراد در رشد گیاهان و یا رام نمودن حیوانات مطالبی خوانده‌ام که در زیر شرح می‌دهم.

۱- در روستایی در یکی از کشورهای امریکای جنوبی هتلی وجود دارد که در مجاورت آن دو قطعه زمین به مساحت برابر و با شرایط خاک و آب و هوای برابر برای کاشت محصولات باغی و گل استفاده شده است. از افرادی که در هتل اقامت می‌کنند و یا از ساکنان روستا می‌خواهند که در محیط یکی از این زمین‌ها به حالت مراقبه نشسته و به گل و گیاه و درختانی که در این قطعه زمین کاشته شده‌اند «محبت» ساطع نمایند، در حالی که به گیاهان زمین دیگر (زمین شاهد) از این نظر توجهی نمی‌شود. شرایط آبیاری، کود و نور خورشید و غیره برای هر دو قطعه زمین یکسان است ولی پس از چند ماه ملاحظه نمودند که گیاهانی که از انسان‌ها «محبت» دریافت داشته‌اند دارای رشدی بیشتر، شاداب‌تر و پربارتر هستند و گیاهان موجود در قطعه زمین شاهد رشدی معمولی دارند.

۲- در یکی از دانشگاه‌های تایلند یکی از اعضای هیئت علمی آزمایش زیر را انجام داد. او با همکاری و نظارت یکی از متخصصین گل و گیاه، تخم گل‌های متفاوتی را انتخاب و در دو قطعه زمین مجاور آنها را کاشت. پس از اینکه ساقه گلها از خاک بیرون آمدند و به ارتفاع معینی رسیدند گل‌ها را به دو گروه مساوی تقسیم کرد، یک گروه به عنوان شاهد و گروه دیگر برای دریافت «محبت» از دانشجویان. از دانشجویان خواست که هر یک مقابل دو بوته یا گلدان گل نشسته و در یک حالت مراقبه به مدت حدود ۳۰ دقیقه در هر روز به گل‌های مقابل خود محبت ساطع نمایند و در دل خود با گل‌ها صحبت کنند و آنها را مورد تمجید و تحسین قرار دهند. پس از چند

هفته ملاحظه کردند که تمامی گل‌هایی که از دانشجویان محبت و تمجید دریافت داشته بودند دارای رشد بیشتر، شاداب‌تر و زیباتر از گل‌هایی بودند که در قطعه زمین شاهد پرورش یافته بودند. شرایط آب و هوا و کود و نور خورشید و غیره برای تمام گل‌ها یکسان بودند. پس از پایان آزمایش ملاحظه نمودند که دو عدد از بوته گل‌های مورد توجه نه تنها رشد بیشتری نداشتند ولی در عوض کاملاً کوچک و ضعیف و در حقیقت پلاسیده بودند. همه از این نتیجه تعجب کردند و دنبال یافتن دلیل آن برآمدند تا اینکه دانشجوی مربوطه که قرار بود به آن بوته‌های گل محبت ساطع کند اقرار کرد که نه تنها به این گل‌ها محبتی ساطع نکرده و زیبایی آنها را تمجید و تحسین نکرده بلکه بر عکس در تمام مدت به آنها تنفر ساطع می‌کرده و در دل خود به آنها می‌گفته که چقدر زشت و بی‌مقدار هستند.

۳- بسیار خوانده‌ام که افرادی که توسط حیوانات و یا انسان‌های جنایتکار مورد تهدید قرار گرفته و جانشان درخطر بوده با محبت ساطع کردن به آنها حیوانات را رام خود کرده و یا جنایتکاران را از قصدی که داشته‌اند منصرف کرده‌اند، در اینجا فرصت شرح جزئیات این ماجراها نیست.

آزمایشات فوق نشان می‌دهند که شرایط ذهنی انسان روی محیط اطرافش، اعم از اینکه گیاه باشد یا حیوان یا انسان، اثر می‌گذارد. یک جامعه می‌تواند با دعا و راز و نیاز با خداوند، با خیرخواهی برای یکدیگر، با خوشبینی و گذشت نسبت به هم، با تمجید و تحسین کارهای خوب و حتی کوچک یکدیگر و خلاصه با محبت ورزیدن به یکدیگر باعث سلامتی بیشتر و شادتر شدن خود و دیگران شود، بزهکاری‌های جامعه و آسیب‌های اجتماعی- اقتصادی آنها را کاهش دهد و باعث رشد سریعتر و شادابی بیشتر گیاهان و تولید بیشتر مواد حیوانی شده و به این ترتیب بیشتر مشمول «برگت خداوند» در زندگی خود شود. می‌توان این دستاوردها را برکت خداوند نامید.

ماه رمضان فرصتی به وجود می‌آورد که انسان با خدای خویش راز و نیاز کند. خورده حساب‌های شخصی و بدخواهی‌ها را فراموش نماید و به قوم و خویشان و اطرافیان خود کمک و خدمت نماید و شادتر بشود و بزهکاری‌های موجود در جامعه را نیز کاهش دهد. سعی کنیم در ماه‌های دیگر، در حالی که در خوردن غذا امساک نمی‌کنیم ولی سایر حالات ماه رمضان را، راز و نیاز با خدا را، کمک به دیگران را و محبت ورزیدن به یکدیگر را حفظ کنیم تا «برگت خداوند» را در زندگی خود افزایش دهیم.

**مهدی بهادری نژاد**